

密蒙花



◎謝明村

◎密蒙花

密蒙花著錄於宋·開寶本草。一名小錦花（炮炙論）綱目·時珍曰：「其花繁蒙，蒙茸如簇錦，故名。」本草經疏曰：「此藥甘以補血，寒以除熱，肝血足而諸證無不愈矣。」密蒙花為馬錢科 (*Loganiaceae*) 密蒙花 *Buddleia officinalis* MAXIM. 之花或花蕾。

歷代本草所記載之功效。開寶：「味甘、平微寒，無毒，主青盲膚翳，赤澀多眵泪，消目中赤脈，小兒豨豆及疳氣攻眼。」



劉完素：「治羞明怕日。」

王好古：「入肝經氣血分，潤肝燥。」

密蒙花有祛風，涼血，潤肝，明目之功。治青盲翳障，多泪羞明，風弦爛炎，目赤腫痛，目中赤脈。

本品有清肝熱以明目。退翳之效，可用於肝熱目赤腫痛、羞明、多泪及目昏生翳等證。常與菊花、木賊、石決明等合用，如密蒙花散。如肝虛而有熱，目昏乾澀或生翳障者。可與枸杞子、沙苑子等養肝明目藥同用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長 謝明村先生所撰寫）

